

## Herzlich willkommen !

[Impressum](#)

• • • © Shaman Bear • • •

Ich freue mich über deinen Besuch auf meiner Seite.

Sie soll eine Brücke zwischen Menschen, von der Gegenwart in die Zukunft in Verbindung der sichtbaren mit der nicht sichtbaren Welt sein.

Mein aktuelles Auftrittsprogramm (am 2.10. um 18:30 im [Metamorphosys](#)) trägt den Titel **DURATUM**. Dies ist ein inspiriertes Hilfswort. Wer an einer Duratum-Veranstaltung teilnimmt, lernt es kennen und anwenden.

Sieh dich einfach um, probiere den einen oder anderen Link.

Die Seite ist im Aufbau, so wird immer wieder ein Stück ergänzt. Wenn dir manches gefällt, komm also wieder und sieh, was es neues gibt. Regelmäßige Bärenbotschaften sind Teil des vielseitigen kreativen Schaffens von **Shaman Bear**. Sie stehen unter dem Motto von Mowlana Rumi (1207-1273):

***Hinter dem Richtig und dem Falsch existiert ein Ort,  
dort wollen wir einander treffen.***

## Geborgenheit

Bären - Botschaft von August/Sept. 2011

### in der Veränderung

Das menschliche Grundbedürfnis nach Geborgenheit und Sicherheit hat seinen Ursprung im Wohlgefühl des ungeborenen Kindes im Mutterleib, das durch den Geburtsvorgang mehr oder weniger dramatisch beendet und später, bei Gelegenheit, wieder herbeigesehnt wird.

Ich empfinde aber, das Leben selbst gleicht eher dem Erscheinungsbild von Wellen oder Wolken, die einer ständigen Veränderung unterworfen sind, sodaß sie niemals wieder genauso aussehen, wie irgendwann davor.



Ich habe in meinem Leben immer wieder die Wahl, dem Bedürfnis nach Bewegung, Wagnis, Eigenverantwortung und Veränderung oder aber dem Bedürfnis nach Bekanntem, Gleichbleibendem, Sicherheit, Bequemlichkeit und der Abgabe von Verantwortung nachzugehen.

[- zur ganzen Botschaft -](#)

## ➔ Wer ist Shaman Bear



- grundsätzliches über Shaman Bear

## ➔ Bären-Botschaften

- Juli 2010 (Willkommen)
- August 2010 (Mut zur Lücke)
- Sept. 2010 (Beginn = Ende)
- Oktober 2010 (in die Dunkelheit)
- November 2010 (die Wurzeln)
- Dezember 2010 (zum Licht)
- Jänner 2011 (Muster)
- Februar 2011 (Welt)
- März 2011 (Erschütterung)
- April/Mai 2011 (Entdeckungen)
- Juni/Juli 2011 (Relativ/Absolut)
- Aug./Sept. 2011 (Geborgenheit)

## ➔ Veranstaltungen

kommende:

- **So, 2.10.2011, 18:30:**
- DURATUM im Metamorphosys

vergangen:

- Gemischtes bei Montmartre '10
- Projektion bei "Fair Tanzt"

## ➔ Fotos, Spruchkarten

- Fotos auf Flickr
- Beginn
- denke Sonne
- Zeitgeburt

## ➔ Frühere Studien

- Reise zu Starken Orten

diese Seite  
befindet sich  
noch im Aufbau